

Instrucciones de Enema de Fleets

COMO UTILIZAR ESTE ENEMA

Retire el escudo protector naranja de la punta del enema antes de insertarlo.



Con una presión constante, inserte suavemente la punta del enema en el recto con un movimiento ligero de lado a lado, con la punta apuntando hacia el ombligo. La inserción puede ser más fácil si la persona que recibe el enema presiona hacia abajo, como si estuviera defecando. Esto ayuda a relajar los músculos alrededor del ano.

Deje de usarlo si le resulta difícil insertar la punta. Forzar la punta hacia el recto puede provocar lesiones (especialmente si tiene hemorroides). Si la punta del enema causa sangrado rectal o dolor, busque atención médica inmediata.

Apriete la botella hasta que se acabe casi todo el líquido. No es necesario vaciar la botella por completo, ya que contiene más líquido del necesario.

Retire la punta del recto y mantenga la posición hasta que la necesidad de evacuar sea fuerte (generalmente de 1 a 5 minutos).

POSICIONES PARA USAR ESTE ENEMA



Posición del lado izquierdo: Acuéstese sobre el lado izquierdo con la rodilla doblada y los brazos descansando cómodamente.



Posición rodilla-pecho: arrodíllese, luego baje la cabeza y el pecho hacia Adelante hasta que el lado izquierdo de la cara descansa sobre la superficie con el brazo izquierdo doblado cómodamente.

Si no siente ganas de hacerlo después de 5 minutos de uso, intente vaciar el intestino. Llame a un médico de inmediato si no sale líquido del recto después de 30 minutos porque podría ocurrir deshidratación

LOS ENEMAS FLEET NO CONTIENEN LÁTEX*